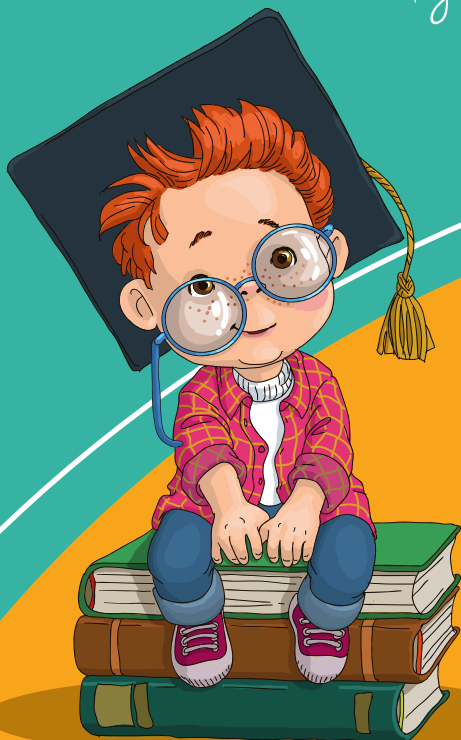


# STUDIARE con STRATEGIA

Laboratorio digitale sul metodo di studio



## APERTO A

- Bambini delle **scuole primarie** (dalla terza elementare in su)
- Ragazzi delle **scuole secondarie di I grado**
- Ragazzi delle **primo biennio delle scuole secondarie di II grado**

↳ con **diagnosi di Disturbi Specifici dell'Apprendimento** o difficoltà scolastiche in materie specifiche, anche senza diagnosi

  
**Sole**   
centro **Arcobaleno**

**società cooperativa sociale onlus**  
**Speranza Oltre Le Encefalopatie - SOLE**  
Via del Monivasco, 15  
22074 Lomazzo (CO)  
tel. 02.89367256 / 392.5343331  
mail. info@coopsole-onlus.it  
[www.coopsole-onlus.it](http://www.coopsole-onlus.it)

## MODI E TEMPI

- Incontri **individuali** di 1 ora, due volte a settimana.
- Incontri in **piccolo gruppo** (max. 3) di 2 ore, una volta a settimana (I gruppi verranno costruiti sulla base della **conoscenza iniziale** dei ragazzi, in modo da creare **gruppi omogenei**).

## PERSONALE DEDICATO

Gli incontri verranno tenuti da una **Psicologa specializzata in Disturbi Specifici dell'Apprendimento** e metodo di studio, dopo un incontro conoscitivo con la famiglia.

## OBIETTIVI

- Promozione della consapevolezza del **proprio funzionamento e stile cognitivo**.
- Creazione di **strategie personalizzate** da utilizzare nei diversi compiti di studio, in modo particolare uso efficace degli strumenti compensativi digitali e non.
- Sviluppo di un **metodo di organizzazione** del lavoro scolastico.
- **Motivazione** degli studenti nei momenti di difficoltà.
- Facilitazione della **gestione dell'ansia** da interrogazione e di altre emozioni.

## PRINCIPALI TEMATICHE

- **Stile di apprendimento:** conoscerlo, comprenderlo e sviluppare un metodo personale.
- **Controllo del tempo:** pianificazione tempo di studio, organizzazione dei materiali (diario sia cartaceo che digitale), approccio funzionale al libro di testo, saper prendere appunti, costruzione delle mappe concettuali.
- **Strumenti informatici:** uso del tablet (EdiTouch), personalizzazione dello strumento, uso efficace dei programmi.
- **Per le verifiche:** come vincere la paura, strategie per affrontare le diverse tipologie di verifiche.



**I laboratori sono digitali e prevedono l'utilizzo di un tablet.** Nel caso in cui la famiglia ne fosse sprovvista, la Cooperativa ne fornirà uno, fino alla fine del percorso, in modo da permettere ai ragazzi di prendere dimestichezza con lo strumento.